

Giovanni Fioriti Editore s.r.l.

via Archimede 179, 00197 Roma

tel. 068072063 - fax 0686703720.

E-Mail info@fioriti.it – www.fioriti.it

www.clinicalneuropsychiatry.org



res ipsa loquitur

Cognitivismo Clinico: diretta da Francesco Mancini

Schizofrenia

Dati della ricerca e approcci terapeutici.

di

Gudrun Sartory

Con questo libro vorrei riuscire a fare un po' di chiarezza. I due pregiudizi più frequenti sono che la schizofrenia sia unicamente una malattia ereditaria e che debba essere trattata esclusivamente con farmaci. In realtà tanti pazienti affetti da schizofrenia non hanno una vulnerabilità biologica e tante persone sane hanno dei parenti stretti affetti da schizofrenia. Ormai da qualche anno sono stati sviluppati trattamenti psicoterapeutici e interventi psicosociali che insieme al trattamento farmacologico permettono di vivere una vita normale a un vasto numero di pazienti. Questi interventi richiedono un trattamento multidisciplinare del paziente schizofrenico. Per garantire un trattamento terapeutico efficace è indispensabile una buona conoscenza del disturbo. Questo libro è fondamentalmente pensato come manuale per gli psicologi clinici e per suscitare il loro interesse verso questo grave disturbo. Inoltre spero di poter incoraggiare le persone affette da questa malattia e i loro familiari divulgando ulteriori approcci terapeutici.

Dalla prefazione dell'autrice

Indice

Lista delle schede	p.IX
Presentazione dell'edizione italiana	XI
Prefazione	1
1 Introduzione	3
2 Cenni storici	5
2.1 Breve excursus storico sulla diagnosi e sul trattamento dei disturbi psichici	5
2.2 Rapporto madre-figlio	7

2.2.1 Teoria del doppio legame	7
2.2.2 Disturbi della comunicazione	8
Riassunto	8
2.3 Sviluppo dei criteri diagnostici della schizofrenia	9
Riassunto	14
3 Criteri e strumenti diagnostici	15
3.1 DSM-IV	17
3.2 ICD-10	18
3.3 Tipi di schizofrenia	19
3.4 Comorbidità: malattie e disturbi	21
3.5 Sviluppo e decorso	22
3.6 Strumenti diagnostici	24
Riassunto	26
4 Dati demografici	27
4.1 L'epidemiologia della schizofrenia	27
4.1.1 PREVALENZA	28
4.1.2 STATUS SOCIO-ECONOMICO	29
4.1.3 LAVORO E MATRIMONIO	29
RIASSUNTO	31
5 Fattori biologici: genetica, fattori di rischio perinatali e mutamenti neuroanatomici	33
5.1 Genetica	33
5.1.1 Studi di familiarità	33
5.1.2 STUDI SUI GEMELLI	35
5.1.3 STUDI SULLE FAMIGLIE ADOTTIVE	36
5.1.4 TRASMISSIONE GENETICA	37
5.2 Fattori di rischio perinatali	38
5.3 Reperti neuroanatomici	41
5.3.1 VOLUME DEI VENTRICOLI	41
5.3.2 IPOFRONTALITÀ	42
5.3.3 LOBO TEMPORALE	44
Riassunto	45
6 Aspetti psicologici	47
6.1 Dati neuropsicologici	47
6.1.1 QI (QUOZIENTE INTELLETTIVO)	48
6.1.2 ATTENZIONE	50
6.1.3 FUNZIONI ESECUTIVE	54
6.1.4 MEMORIA	56
6.1.5 COGNIZIONE SOCIALE	61
Riassunto	63
6.2 Spiegazioni dei sintomi psicotici fornite dalle scienze psicologiche cognitive	63
6.2.1 CONSAPEVOLEZZA DI MALATTIA	64
6.2.2 ALLUCINAZIONI	66
6.2.3 DELIRI	68
Riassunto	71
7 Dati provenienti da esami elettrofisiologici	73

7.1 Potenziali correlati a eventi	73
7.1.1 P50	74
7.1.2 COMPONENTE N100	75
7.1.3 MISMATCH NEGATIVITY (MMN)	76
7.1.4 P300	79
7.1.5 VARIAZIONE CONTINGENTE NEGATIVA (<i>CONTINGENT NEGATIVE VARIATION</i> ; CNV)	81
7.2 Attività elettrodermica (EDA)	82
7.3 Movimenti oculari	85
7.4 EEG durante il sonno	88
Riassunto	91
8 Neurochimica della schizofrenia	93
8.1 Dopamina (DA)	94
8.2 Serotonina (5-HT)	107
8.3 Glutammato	109
Riassunto	113
9 Trattamento farmacologico della schizofrenia	115
9.1 Antipsicotici classici (tipici)	116
9.2 Antipsicotici atipici	118
Riassunto	119
10 Trattamento psicologico della schizofrenia	121
10.1 Trattamento familiare	125
10.1.1 FATTORI DI STRESS FAMILIARI Alta o bassa emotività espressa (EE)	126
10.1.2 TERAPIA COMPORTAMENTALE FAMILIARE/ PSICOEDUCATIVA	130
Riassunto	134
10.2 Training delle competenze sociali	134
Riassunto	136
10.3 Terapia cognitivo-comportamentale	136
Riassunto	141
10.4 Riabilitazione neuropsicologica	141
Riassunto	146
11 Riepilogo dei dati essenziali	147
Bibliografia	149
Fonti iconografiche	175
Indice analitico	179

Presentazione dell'edizione italiana

Il volume della prof.ssa Sartory sulla schizofrenia arricchisce l'attuale repertorio bibliografico a disposizione in ambito italiano.

È davvero un bel volume, sintetico, chiaro, maneggevole didattico, clinicamente utile.

Il volume sviluppa in modo semplice i concetti cardine per la comprensione della psicosi schizofrenica, soffermandosi sul loro sviluppo diacronico. Parte dalla descrizione di vecchie e desuete ipotesi etiopatogenetiche affrontando ogni ipotesi con l'accuratezza che contraddistingue ogni passaggio dell'opera, ma anche precisando chiaramente come molte ipotesi del passato, ma di cui ancora oggi, ahimè, si sente parlare, siano del tutto prive di fondamento scientifico.

Di grande agilità è il capitolo riguardante i criteri e gli strumenti diagnostici, nel quale è facile per il lettore confrontare i diversi sistemi nosografici.

Molto interessanti e arricchenti sono i capitoli riguardanti i sintomi cognitivi e le risultanze elettrofisiologiche che forniscono una sintesi davvero pregevole della ricerca effettuata in quest'ambito negli ultimi decenni. L'autrice riesce a semplificare e a rendere chiari concetti complessi come la *Mismatch negativity*.

Vengono trattate le varie ipotesi neurochimiche della schizofrenia, esplicitandone con linearità punti di forza, debolezza e limiti e soprattutto spiegando, che tipo di conseguenze, in ambito comportamentale, cognitivo, sociale, le alterazioni delle catecolamine possono comportare.

Veramente ampia ed esaustiva è la parte dedicata alle terapie psicologiche della schizofrenia in cui sono ben descritte quelle psicosociali efficaci e viene specificato ogni singolo trattamento, tanto che il lettore è messo in grado di pianificarle facilmente.

Ho molto apprezzato l'accuratezza e la meticolosità con cui vengono descritti gli approcci di riabilitazione neuropsicologica, spesso improvvisati o ritenuti equivalenti a un videogame. L'autrice dimostra l'efficacia di tali trattamenti evidenziando quanto sia rilevante e determinante il livello di competenza per poter ottenere dei risultati tangibili su pazienti particolarmente gravi.

Assolutamente di grande valore è, inoltre, l'uso delle schede sintetiche che permette in poco tempo di ritrovare o ricordare i concetti salienti contenuti nel volume.

Il volume è rivolto non solo ai professionisti ma anche agli studenti e ai familiari che hanno desiderio di approfondire tale delicata tematica. Anche i più esperti possono trarre utili informazioni da questo volume per la sua chiarezza e schematicità.

Giuseppe Nicolò
Dipartimento Salute Mentale
Asl Roma G.
III Centro di Psicoterapia Cognitiva
Roma

prezzo: € 17,00, pp. 248

ISBN: 978-88-95930-73-2

info@fioriti.it
www.fioriti.it