



GIOVANNI FIORITI EDITORE

Giovanni Fioriti Editore s.r.l.
via Archimede 179, 00197 Roma
tel. 068072063 - fax 0686703720.
E-Mail info@fioriti.it – www.fioriti.it
www.clinicalneuropsychiatry.org

Manuale pratico per il trattamento dei disturbi psichici da uso di sostanze

Alessandro Emiliano Vento e Giuseppe Ducci



Presentazione

Questo manuale è rivolto agli operatori dell'area della salute mentale e delle dipendenze e rappresenta uno strumento di aggiornamento utile a tutte le figure che hanno un ruolo in ambito sociosanitario e forense. Dedicando ampio spazio alla descrizione delle nuove sostanze psicoattive categorizzate secondo la classificazione vigente. Contiene numerosi casi clinici con suggerimenti pratici per una gestione basata su modelli psicobiologici di riferimento, con una metodologia sequenziale e coerente. Inoltre, l'impegno degli autori è stato quello di definire i criteri psicopatologici di diagnosi differenziale tra i disturbi psichici indotti da sostanze e quelli senza implicazioni tossicologiche.

Un manuale che stimola buone pratiche cliniche di salute mentale e per corsi di formazione innovativi del personale sociosanitario.

INDICE

PREFAZIONE

di Paolo Girardi

XI

INTRODUZIONE

LA "PSICOSI SINTETICA"

Gilberto Di Petta

1

1. L'emergenza post-moderna della "follia chimica"	1
2. "Viviamo strani giorni": il caso G.	2
2.1. L'incredibile mondo di G.	3
2.2. "Li sentivo muoversi...": "La ballata del vecchio marinaio", T. S. Coleridge	4
2.3. Comprensione psicopatologica	12
2.4. Situazione attuale di G.: l'angelo caduto dal cielo	17
2.5. La coscienza drogata: l'incrocio crepuscolare	18
2.6. La "psicosi sintetica" di G.: la sindrome di Alice nel paese delle meraviglie	21
2.7. "Psicosi sintetica" <i>versus</i> "Psicosi schizofrenica classica": la diagnosi differenziale	24
3. Conclusioni e prospettive	26
Bibliografia	28

PARTE I – ASPETTI GENERALI

CAPITOLO 1

INQUADRAMENTO DEI DISTURBI PSICHICI DA USO DI SOSTANZE E DELL'ADDICTION

Alessandro Emiliano Vento, Giuseppe Ducci	31
Introduzione: definizione di dipendenza e cenni di epidemiologia	31
Come diagnosticare la dipendenza: i criteri e la terminologia di base	35
Stadiazione e <i>assessment</i> della dipendenza da sostanze	40
La diagnosi: anamnesi tossicologica, esami di laboratorio e psicomatria	47
Esordio psicotico da uso di sostanze	50
Suicidio e morte accidentale correlata all'uso di sostanze	52
Bibliografia	54

CAPITOLO 2

NEUROBIOLOGIA DELLE DIPENDENZE, PATOGENESI E PSICOPATOLOGIA CORRELATA

Alessandro Emiliano Vento, Pietro De Rossi	58
Dipendenza fisiologica e patologica	58
Anatomia comportamentale del sistema della gratificazione	59
Neuroplasticità, aspetti molecolari e neurotrasmettitoriali della dipendenza	70
Primo utilizzo	71
Uso cronico	74
<i>Craving</i> e ricadute	77
Neurosviluppo e uso di sostanze in adolescenza	85
Deficit di attenzione/iperattività e uso di sostanze psicoattive	88
Bibliografia	93

CAPITOLO 3

ASPETTI BIO-PSICO-SOCIALI CONNESSI ALLA DIPENDENZA DA SOSTANZE

Marta Cacciotti, Alessandro Emiliano Vento	97
Temperamento, carattere e personalità nella dipendenza da sostanze	97
Fattori genetici ed epigenetici predisponenti	102
Effetto di rinforzo rispetto a gruppi sociali (<i>peer pressure</i>)	106

Percezione del rischio e disponibilità delle sostanze	108
Atteggiamento culturale nei confronti delle sostanze	109
Utilizzo per proprietà terapeutiche (automedicazione o abuso di prescrizione)	110
Stigma, pregiudizio e conseguenti limitazioni nella pratica clinica	111
L'uso di sostanze come patologia del tempo: l'eterno presente	112
Bibliografia	114

CAPITOLO 4

STRUMENTI TERAPEUTICI

Alessandro Emiliano Vento, Giuseppe Ducci	119
Strumenti farmacologici	120
Farmaci indicati per il trattamento dei disturbi da uso di alcol	124
Farmaci <i>off-label</i> per il trattamento dei disturbi da uso di alcol	129
Farmaci indicati per il trattamento dei disturbi da uso di oppiacei/oppioidi	132
Altri farmaci per il trattamento della dipendenza da oppiacei/oppioidi	135
Farmaci <i>off-label</i> per il trattamento dell'astinenza da oppiacei	135
Farmaci indicati per il trattamento della dipendenza da nicotina	136
Farmaci antipsicotici più indicati nel trattamento dei disturbi psichici da uso di sostanze	137
Altri farmaci <i>off-label</i> nel trattamento dei disturbi psichici da uso di sostanze	140
Strumenti biologici non farmacologici	147
Stimolazione Magnetica Transcranica (TMS)	147
Stimolazione Transcranica a Corrente Diretta Continua (tDCS)	148
3. Interventi psicosociali	149
Interventi a orientamento cognitivo-comportamentale	150
Interventi a orientamento psicodinamico	155
Modelli integrati	157
Il modello comportamentale per la comorbilità psichiatrica	158
Bibliografia	160

PARTE II – GESTIONE CLINICA

CAPITOLO 5

LA GESTIONE DELL'EPISODIO PSICOPATOLOGICO ACUTO DA USO DI SOSTANZE

Alessandro Emiliano Vento, Giuseppe Ducci	165
Casi clinici	165
Introduzione al problema	169
Luoghi di osservazione di questi casi clinici	172
Cosa fare e cosa non fare	172
Manifestazioni psicopatologiche acute da uso di sostanze	178
Bibliografia	181

CAPITOLO 6

NUOVE SOSTANZE PSICOATTIVE (NPS) E SOSTANZE PSICOATTIVE “DI NICCHIA”

Alessandro Emiliano Vento, Roberto Brunoro, Marta Cacciotti, Dario Carrus, Giuseppe Ducci, Giovanni Martinotti, Giulia Pellicciari, Rita Santacroce, Fabrizio Schifano	183
---	-----

Casi clinici	183
Introduzione	187
Cannabimimetici sintetici	189
Catinoni sintetici	191
Fenetilamine psichedeliche classiche e nuovi derivati: MDMA-simili	192
Altre nuove sostanze psicostimolanti di rilevanza clinica	194
Oppioidi sintetici	196
Sostituti sintetici della cocaina	197
Nuovi derivati della triptamina	197
Agonisti dei recettori GABA-A/GABA-B: GHB e simili	198
Sostanze dissociative e allucinogene (psicodislettici)	200
Intossicazione acuta da allucinogeni – clinica, diagnosi, trattamento	207
L’HPPD o <i>Hallucinogen Persisting Perception Disorder</i>	209
Piperazine	210
Erbe e piante	211
Medicinali	214
Abuso di farmaci di prescrizione: considerazioni cliniche e avvertimenti	215
Analgesici oppioidi	216
Ormoni tiroidei	217
Antidepressivi	218
Farmaci ipnoinducenti	221
Gabapentinoidi	225
PIEDs: <i>Performance</i> e <i>Image Enhancing Drugs</i>	226
PIEDs: le molecole	229
Sostanze energizzanti	230
Steroidi anabolizzanti	231
Inibitori 5-fosfodiesterasi	233
<i>Cognitive enhancers</i>	234
Epidemiologia, dipendenza e comorbidità psichiatrica	238
Farmaci del futuro?	239
Il fenomeno del poliabuso	241
Conclusioni	245
Bibliografia	246

CAPITOLO 7

ALCOL

Sergio De Filippis, Luigi Janiri, Matteo Lupi, Giovanni Martinotti, Alessandro Emiliano Vento	249
Casi clinici	249
Introduzione ed elementi di epidemiologia	250
La diagnosi: anamnesi, esame obiettivo, esami di laboratorio e vulnerabilità genetica	251
Novità nella classificazione diagnostica	252
Clinica e farmacoterapia dei disturbi da uso di alcol	257
Intossicazione acuta	257
Astinenza	260
Dipendenza: mantenimento dell’astinenza e prevenzione delle ricadute	264
Cronicità: stati carenziali e danni organici	268

Terapie farmacologiche <i>off-label</i> nel disturbo da uso di alcol	268
Trattamenti non farmacologici	272
Bibliografia	272
CAPITOLO 8	
CANNABIS	
Alessandro Emiliano Vento, Sergio De Filippis, Marta Cacciotti	275
Caso clinico	275
Introduzione	276
Aspetti neurobiologici e implicazioni cliniche	278
Psicopatologia: intossicazione, astinenza e dipendenza,	
rischio psichiatrico, comorbidità	279
Intossicazione acuta	280
Intossicazione cronica	281
Astinenza e dipendenza da cannabinoidi	281
Rischio di disturbi psichiatrici maggiori	282
Comorbidità	283
Cannabis e disturbi depressivi	283
Cannabis e disturbi bipolari	284
Alterazioni cognitive	284
Trattamento dei disturbi da uso di cannabis	285
Trattamenti psicosociali	286
Trattamenti farmacologici <i>off-label</i>	286
Antidepressivi	287
Stabilizzatori dell'umore	288
Preparati a base di THC e altri cannabinoidi	288
Bibliografia	291
CAPITOLO 9	
PSICOSTIMOLANTI (COCAINA E AMFETAMINE)	
Alessandro Emiliano Vento, Giuseppe Ducci	294
Caso clinico	294
Introduzione agli psicostimolanti	295
Cocaina	296
3.1 Indicazioni al trattamento nei disturbi da uso di cocaina	299
4. Amfetamine e metamfetamine	306
Bibliografia	308
CAPITOLO 10	
OPPIOIDERGICI	
Onofrio Casciani, Pietro Casella, Sergio De Filippis, Ornella De Luca, Francesco Pompei, Alessandro Emiliano Vento	310
Caso clinico	310
Dipendenza da oppiacei	311
La diagnosi: anamnesi tossicologica, esame obiettivo,	
esami tossicologici (urine, sangue, tessuti, capelli), di laboratorio,	
psicomетria, status psicopatologico, valutazione familiare e	
comorbidità internistiche	313
Trattamento farmacologico della dipendenza da oppiacei	314

6	
Agonisti puri: metadone e L-metadone	316
Agonisti/Antagonisti	319
Antagonisti puri: naltrexone	322
Alternative al trattamento della dipendenza da oppiacei	323
Trattamento psicosociale della dipendenza da oppiacei	324
Cenni sulla prevenzione	336
Bibliografia	337
CAPITOLO 11	
NICOTINA E CAFFEINA	
Alessandro Emiliano Vento, Marta Cacciotti	340
Nicotina	340
Farmaci per la disassuefazione dal fumo di sigaretta	344
Integrazioni al trattamento	345
Caffeina	346
Bibliografia	348
CAPITOLO 12	
DISTURBI DEL SONNO CORRELATI ALL'USO DI SOSTANZE	
Alessandro Emiliano Vento, Marta Cacciotti	349
Introduzione	349
Disturbi del sonno da alcol e benzodiazepine	354
Disturbi del sonno da nicotina e caffeina	355
Disturbi del sonno da cocaina e psicostimolanti	356
Disturbi del sonno da cannabis	357
Disturbi del sonno in consumatori di oppiacei	357
Disturbi del sonno causati da altri farmaci di prescrizione	358
Bibliografia	359
CAPITOLO 13	
TRATTAMENTO DEI DISTURBI DA USO DI SOSTANZE IN CONDIZIONI "PARTICOLARI" E NUOVE PROPOSTE PER LA PREVENZIONE	
Giuseppe Ducci, Alessandro Emiliano Vento, Marta Cacciotti	361
Specificità del trattamento di disturbi da uso di sostanze in ambito carcerario	361
Disturbi da uso di sostanze in operatori sanitari con accesso ai farmaci	365
Trattamento dei disturbi da uso di sostanze in gravidanza	367
Prevenzione, <i>life skills training</i> e Riabilitazione emozionale cognitiva con gli adolescenti	371
Informazione tra gli adolescenti: il progetto <i>Unplugged</i>	379
Nuova organizzazione per i servizi di Salute Mentale e le Dipendenze	382
Bibliografia	386
INDICE ANALITICO	391

PREFAZIONE

Nella sua storia, la Psichiatria Clinica è stata sempre influenzata dai cambiamenti del contesto sociale di riferimento, connessi alle modificazioni della società civile.

Oggi la cosiddetta “società liquida” è caratterizzata da rapidità dei cambiamenti, immediatezza della comunicazione tecnologica e mutazione ultrarapida dell’individuo. Nascono così nuovi e mutevoli stili di vita di tendenza, talvolta con un potenziale patogeno: la dipendenza, che esiste in partenza come meccanismo fisiologico, viene spinta al limite del patologico, fenomeno che costituisce uno degli elementi strutturali della società moderna. Inoltre, tutti i comportamenti che mirano a poter cambiare rapidamente gli stati d’animo mediante il cosiddetto “*mind building*” rinforzano le dipendenze. I bisogni – indotti o meno che siano – di auto-controllo o controllo chimico delle emozioni negative e delle *performance* sociali costituiscono un problema di primaria importanza per il clinico e per il paziente che fa uso di sostanze. Occorre ribadire che l’uso di sostanze (“leggere” e “pesanti”) che alterano l’assetto neurobiologico del sistema nervoso centrale e periferico risulta dannoso e si correla molto spesso a disturbi psichici. Ad esempio, l’alterazione dello stato di coscienza e dell’emotività indotta dalle sostanze si traduce troppo spesso in riduzione delle abilità nei rapporti interpersonali, il che può avere effetti molto dannosi in diverse categorie a rischio (adolescenti, donne nel peripartum, soggetti con patologie croniche, persone con disagio psicologico, pazienti con disturbi psichici).

Questi e altri aspetti hanno determinato nuovi scenari psicopatologici che mettono quotidianamente alla prova gli operatori della salute mentale. In particolare, la principale sfida riguarda proprio il trattamento delle dipendenze e dei disturbi psichici correlati, attualmente di grande rilevanza epidemiologica. Tale sfida è complicata dalla sempre maggiore diffusione di nuove sostanze psicotrope, sia sul mercato di strada sia su Internet. È evidente la forte associazione tra psicopatologia e uso di sostanze che creano assuefazione, anche se la dipendenza oggi si esprime anche attraverso altre forme, come l’abuso di Internet o di *videogame*, il gioco d’azzardo patologico, lo shopping compulsivo, i disturbi del comportamento alimentare, le condotte ad alto rischio, l’eccesso di lavoro, il sesso e anche il credo religioso, quando questi comportamenti assumono modalità compulsive con perdita di controllo.

In tali prospettive, l’attuale nosografia psichiatrica e le pratiche cliniche che ne conseguono sono oggi, in parte, superate.

Questo Manuale è frutto del tentativo – ottimamente riuscito – di essere al passo con lo scenario in continua evoluzione della clinica psichiatrica delle dipendenze. Esso costituisce anche un punto di riferimento sul piano dell’offerta di trattamento, che si dimostra a volte un’impresa ardua per i servizi preposti alle cure, con conseguenze negative per i pazienti e per i loro familiari.

Nella sua prima parte il Manuale tratta in maniera ampia ed esaustiva gli aspetti generali della clinica delle dipendenze, in particolar modo quelli epidemiologici, neurobiologici, psico-sociali e terapeutici. Nella seconda parte affronta in dettaglio e con precisione i problemi che riguardano la gestione clinica dei soggetti con disturbi da dipendenze patologiche, con riferimenti ai disturbi da uso di sostanze, affrontati specificatamente per ogni sostanza d’abuso, dalle più comuni – come possono essere la caffeina e la nicotina – alle droghe psicoattive più recenti. Sono altresì affrontate con efficacia le problematiche riguardanti la gestione clinica sia degli episodi di alterazione psichica acuta da sostanze sia della fase di post-acuzie. La trattazione dedica una parte alla gestione clinica di particolari classi di pazienti o di soggetti a rischio, come ad esempio i detenuti, le donne in gravidanza, i neonati, gli operatori sanitari e altre categorie, terminando con la proposta di nuove strategie di trattamento.

In conclusione, uno strumento pratico, come è questo Manuale, con le soluzioni proposte dagli autori, può contribuire a dare impulso alle buone pratiche cliniche di salute mentale e ai percorsi di formazione e informazione del personale socio-sanitario, nella prospettiva di navigare verso una più puntuale definizione di Medicina delle Dipendenze.

Prof. Paolo Girardi

Collana: Psichiatria

prezzo: € 34,00

Formato 16×24 - **pagine** 412

Pubblicazione: Dicembre 2018 - **ISBN:** 978-88-98991-81-5

