



GIOVANNI FIORITI EDITORE

Giovanni Fioriti Editore s.r.l.
via Archimede 179, 00197 Roma
tel. 068072063 - fax 0686703720.
E-Mail info@fioriti.it – www.fioriti.it
www.clinicalneuropsychiatry.org

Manuale di clinica e riabilitazione psichiatrica

Dalle conoscenze teoriche alla pratica
dei servizi di salute mentale

Volume 2. Riabilitazione psichiatrica

A cura di Antonio Vita, Liliana Dell'Osso,
Armida Mucci



Presentazione

Il Manuale di Clinica e Riabilitazione Psichiatrica è un prodotto originale perché propone l'approfondimento sia dell'area della Clinica Psichiatrica sia di quella della Riabilitazione Psicosociale in un solo testo sintetico; inoltre è pensato e realizzato con una forte impronta collaborativa e integrativa: il Manuale è infatti scritto a più mani, sotto la supervisione delle Cliniche Psichiatriche Universitarie di Brescia, Napoli e Pisa.

Il manuale deve intendersi come un'opera unitaria anche se è proposto in due Volumi per permetterne una lettura e una consultazione più agevoli. Questo secondo volume è interamente dedicato alla Riabilitazione Psichiatrica e si compone di cinque Sezioni. La quinta Sezione presenta i principi e i modelli fondativi della Riabilitazione Psicosociale, compresi tutti i principali riferimenti storici della disciplina. La sesta Sezione sviluppa il tema della valutazione, dando ampio spazio alla descrizione di strumenti di assessment impiegabili nella pratica clinica dei servizi. La settima è specificatamente dedicata alle fasi della elaborazione del progetto riabilitativo individuale. La ottava affronta in modo sistematico e approfondito le diverse tecniche della riabilitazione, quelle centrate sulle abilità di base, personali e sociali, le tecniche espressive, e gli interventi basati su evidenze scientifiche di efficacia.

Gli interventi riabilitativi specifici, individuali e di gruppo, in diverse popolazioni di pazienti sono presentati nella nona e ultima Sezione.

Collana: Psichiatria

prezzo: € 48,00

Formato 16×24 - pagine 472

Pubblicazione: Gennaio 2019 - ISBN: 978-88-98991-82-2

MANUALE DI CLINICA
E RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

VOLUME 2
RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

CURATORI	XVII
AUTORI	XIX

SEZIONE V – PRINCIPI E MODELLI DELLA
RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

CAPITOLO 40	
MODELLO STRESS-VULNERABILITÀ E COMPETENZE SOCIALI	
Cassandra Ariu, Stefano Barlati, Antonio Vita	511
CAPITOLO 41	
MODELLI FONDATIVI	
Caterina Viganò, Matteo Zabotto	519
CAPITOLO 42	
MODELLI DI SOCIAL SKILLS TRAINING	
Ileana Boggian, Dario Lamonaca, Silvia Merlin	525
CAPITOLO 43	
MODELLI PSICOEDUCATIVI	
Franco Veltro	536
CAPITOLO 44	
MODELLI COGNITIVI	
Giacomo Deste, Alessandro Galluzzo	544
CAPITOLO 45	
IL CONCETTO DI <i>RECOVERY</i> E I MODELLI <i>RECOVERY-ORIENTED</i>	
Fabio Lucchi, Laura Gavelli	553
CAPITOLO 46	
I PROFILI PROFESSIONALI COINVOLTI NELLA RIABILITAZIONE PSICOSOCIALE	
Lucia Fierro, Antonio Vita	561

SEZIONE VI – LA VALUTAZIONE NELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Capitolo 47

LA VALUTAZIONE CLINICA

Paolo Valsecchi 575

Capitolo 48

LA VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA

Paola Bucci, Debora Molle, Alessia Nicita, Armida Mucci 587

Capitolo 49

LA VALUTAZIONE FUNZIONALE E DI ESITO

Davide Palumbo, Carmen Aiello, Giuseppe Piegari, Armida Mucci 605

Capitolo 50

LA VALUTAZIONE DELLA QUALITÀ DI VITA

Paola Bucci, Sara Patriarca, Armida Mucci 624

SEZIONE VII – IL PROGETTO RIABILITATIVO

Capitolo 51

LE FASI DEL PROGETTO RIABILITATIVO IN PSICHIATRIA

Enrico Cavalli, Lucia Fierro 633

SEZIONE VIII – LE TECNICHE RIABILITATIVE

Capitolo 52

INTRODUZIONE E POSSIBILE CLASSIFICAZIONE DEGLI INTERVENTI RIABILITATIVI

Lucia Fierro, Stefano Barlati 655

INTERVENTI INCENTRATI SULLE ABILITÀ DI BASE, PERSONALI E SOCIALI

Capitolo 53

LA CURA DI SÉ

Laura Godizzi 660

Capitolo 54

L'ATTIVITÀ FISICA NELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA E PSICOSOCIALE

Fabio Lucchi 666

Capitolo 55

GLI INTERVENTI DI RISOCIALIZZAZIONE

Cassandra Ariu, Valentina Cafazzo	674
Capitolo 56	
IL <i>PROBLEM SOLVING</i>	
Arianna Acquati	680
Capitolo 57	
STRATEGIE DI <i>COPING</i>	
Arianna Acquati	688
Capitolo 58	
L'ASSERTIVITÀ	
Laura Godizzi	698
Capitolo 59	
IL GRUPPO DISCUSSIONE IN RIABILITAZIONE PSICHIATRICA	
Caterina Viganò, Anna Tirelli, Luca Sforzini	705
INTERVENTI RIABILITATIVI DI TIPO “ESPRESSIVO”	
Capitolo 60	
L'ARTE TERAPIA	
Barbara Fioletti	713
Capitolo 61	
LA DANZATERAPIA CLINICA, UNO STRUMENTO D'INDAGINE E CURA	
Laura Pezzenati	724
Capitolo 62	
LA MUSICOTERAPIA	
Serena Borsani, Sabrina Onofrio	731
Capitolo 63	
LA TEATROTERAPIA	
Elisabetta Denti	739
Capitolo 64	
I METODI ATTIVI NELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA	
Enrico Cavalli	745
Interventi riabilitativi basati sulle evidenze	
Capitolo 65	
ASSERTIVE COMMUNITY TREATMENT (ACT)	
Andrea Fiorillo, Gaia Sampogna, Valeria Del Vecchio, Micaela Savorani, Mario Luciano	753

Capitolo 66

INTERVENTI DI SOCIAL SKILLS TRAINING (SST)

Annapaola Mazza, Stefania Landi, Giuseppe Piegari 757

Capitolo 67

INTERVENTI PSICOEDUCATIVI FAMILIARI

Andrea Fiorillo, Giuseppina Borriello, Valeria Del Vecchio,
Gaia Sampogna, Mario Luciano 766

Capitolo 68

INTERVENTI DI RIMEDIO COGNITIVO

Stefano Barlati, Giacomo Deste, Cassandra Ariu, Antonio Vita 776

Capitolo 69

INTERVENTI COGNITIVO-COMPORTAMENTALI NELLE PSICOSI

Davide Palumbo, Luigi Giuliani, Giuseppe Piegari 793

Capitolo 70

LE ATTIVITÀ RIABILITATIVE DI INCLUSIONE SOCIALE ATTRAVERSO
L'INSERIMENTO LAVORATIVO

Fabio Lucchi, Monica Roversi 799

ALTRI INTERVENTI RIABILITATIVI E TECNICHE DI INTERVENTO

Capitolo 71

TECNICHE COGNITIVO-COMPORTAMENTALI NELLA DEPRESSIONE
E NEI DISTURBI D'ANSIA

Eleonora Merlotti, Annarita Vignapiano, Paola Russo,
Raffaella Esposito, Elena Vagnoni 811

Capitolo 72

TECNICHE DI ADHERENCE THERAPY

Stefano Barlati, Giacomo Deste 816

Capitolo 73

INTERVENTI *RECOVERY-ORIENTED*

Stefania Landi, Davide Palumbo, Francesco Perris, Anna Suraci,
Maria Carolina Luongo, Alfonso Schisano, Francesca Cremato,
Gloria Monfreda, Roberta Polverino, Armida Mucci 822

Capitolo 74

VALUTAZIONE DELLE ABILITÀ E DEFINIZIONE DI OBIETTIVI (VADO)

Mario Luciano, Benedetta Poci, Gaia Sampogna, Andrea Fiorillo 829

Capitolo 75

STIGMA E INTERVENTI CONTRO LO STIGMA

Enrico Rosini, Paolo Girardi 836

SEZIONE IX – INTERVENTI RIABILITATIVI IN
POPOLAZIONI SPECIALI

Capitolo 76

INTERVENTI RIABILITATIVI NEGLI ESORDI PSICOTICI E NELLE POPOLAZIONI
“A RISCHIO” DI PSICOSI

Rita Roncone, Laura Giusti, Anna Salza, Annalisa Aggio,
Donatella Ussorio, Massimo Casacchia 849

Capitolo 77

INTERVENTI RIABILITATIVI NEL DISTURBO BIPOLARE

Palmiero Monteleone, Giulia D’Agostino, Luca Jr Steardo 874

Capitolo 78

INTERVENTI RIABILITATIVI NELLA DOPPIA DIAGNOSI

Ivan Marcassoli 879

Capitolo 79

INTERVENTI RIABILITATIVI NEI DISTURBI DI PERSONALITÀ

Maria Elena Bertocchi, Roberta Rossi 885

Capitolo 80

INTERVENTI RIABILITATIVI NEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Alessio Maria Monteleone, Giammarco Cascino,
Giulia D’Agostino, Palmiero Monteleone 895

Capitolo 81

INTERVENTI RIABILITATIVI IN NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

Maria Esposito 900

Capitolo 82

INTERVENTI RIABILITATIVI IN PSICOGERIATRIA

Filippo Mazzini, Lucia Fierro 909

Capitolo 83

I PERCORSI DI CURA DEI PAZIENTI PSICHIATRICI AUTORI DI REATO:

PASSATO, PRESENTE E FUTURO

Vera Vinci, Mariano Virga 920

INDICE ANALITICO 933

CURATORI

Antonio Vita, Professore Ordinario di Psichiatria presso l'Università degli Studi di Brescia e Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze dell'Azienda Spedali Civili di Brescia. Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria e Presidente del Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica dell'Università di Brescia. Past-President della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, è attualmente Presidente del Gruppo Italiano per lo Studio e il Trattamento della Cognitività nei Disturbi Psichiatrici e Vice-Presidente della Società Italiana di Psichiatria.

È autore di oltre 300 articoli scientifici pubblicati su riviste nazionali e internazionali e co-autore o curatore di 15 libri. Ha introdotto e adattato al contesto di cura italiano diversi interventi riabilitativi cognitivi per pazienti affetti da disturbi mentali gravi.

Liliana Dell'Osso, Professore Ordinario e Direttore della Clinica Psichiatrica e della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Pisa. Presidente del Collegio dei Professori Ordinari. È autrice/coautrice di oltre 600 pubblicazioni su riviste scientifiche, prevalentemente internazionali (h index = 61), e di numerosi saggi, tra cui: *L'altra Marilyn* (Le Lettere, 2016), *L'abisso negli occhi* (ETS, 2016), *Il Caso Coco Chanel. L'insopportabile genio* (Giunti, 2018), *L'ombra dell'autismo* (FrancoAngeli, 2018), *Genio e follia 2.0* (FrancoAngeli, 2019).

Fa parte della *Top Italian Scientists*, della *Top Italian Women Scientists*, del club 100esperte.it.

Armida Mucci, Psichiatra e Psicoterapeuta, è Professore Associato presso l'Università della Campania L. Vanvitelli e Responsabile dell'Unità Operativa di Psicoterapia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria.

Presso lo stesso Ateneo è Direttrice della Scuola di Specializzazione in Psichiatria ed è stata Presidente del Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica (2012-2018).

È membro del Direttivo della Società Italiana di Riabilitazione Psicosociale, Presidente della Psychoneurobiology Section della World Psychiatric Association e Segretaria della Schizophrenia Section dell'European Psychiatric Association.

È autrice di oltre 150 lavori in riviste e libri a diffusione internazionale e nazionale ed è membro dell'Editorial board di numerose riviste.

AUTORI

Arianna Acquati, Unità Operativa di Psichiatria, I.R.C.C.S. Centro S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli Brescia

Annalisa Aggio, Tecnico Universitario, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università dell'Aquila

Carmen Aiello, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli

Cassandra Ariu, Unità Operativa di Psichiatria 20, ASST Spedali Civili di Brescia

Stefano Barlati, Responsabile Attività Riabilitative, Unità Operativa di Psichiatria 20, ASST Spedali Civili di Brescia

Maria Elena Bertocchi, Coordinatore Professioni Sanitarie Riabilitative, R. Pampuri, Unità Operativa di Psichiatria, I.R.C.C.S. Centro S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli Brescia

Ileana Boggian, Dipartimento di Salute Mentale AULSS 9 Scaligera

Giuseppina Borriello, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli

Serena Borsani, ASST Fatebenefratelli Sacco, Direttore Attività Professionalizzanti CdL Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Università degli Studi di Milano

- Paola Bucci**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Valentina Cafazzo**, Unità Operativa di Psichiatria 20, ASST Spedali Civili di Brescia
- Massimo Casacchia**, Professore Emerito di Psichiatria, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università dell'Aquila
- Giammarco Cascino**, Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria "Scuola Medica Salernitana", Sezione di Neuroscienze, Università di Salerno
- Enrico Cavalli**, Unità Operativa di Psichiatria 22, ASST Spedali Civili di Brescia
- Francesca Cremato**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Giulia D'Agostino**, Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria "Scuola Medica Salernitana", Sezione di Neuroscienze, Università di Salerno
- Valeria Del Vecchio**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Elisabetta Denti**, PhD in Drammaterapia, Riabilitatori Associati e Gruppo Ginestra
- Giacomo Deste**, Unità Operativa di Psichiatria 20, ASST Spedali Civili di Brescia
- Maria Esposito**, Dipartimento di Neuropsichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Raffaella Esposito**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Lucia Fierro**, ASST Spedali Civili di Brescia, Direttore Attività Didattiche CdL Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Università degli Studi di Brescia
- Barbara Fioletti**, Unità Operativa di Psichiatria 20, ASST Spedali Civili di Brescia
- Andrea Fiorillo**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Alessandro Galluzzo**, Responsabile attività di consulenze, Unità Operativa di Psichiatria 22, ASST Spedali Civili di Brescia
- Laura Gavelli**, Unità Operativa di Psichiatria 24, ASST del Garda
- Paolo Girardi**, Professore Ordinario di Psichiatria, Università La Sapienza di Roma, Direttore U.O.C. di Psichiatria, AO "Sant'Andrea" di Roma
- Luigi Giuliani**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Laura Giusti**, Dottore di Ricerca, Assegnista di Ricerca, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università dell'Aquila
- Laura Godizzi**, Unità Operativa di Psichiatria, I.R.C.C.S. Centro S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli Brescia
- Dario Lamonaca**, Dipartimento di Salute Mentale AULSS 9 Scaligera
- Stefania Landi**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Fabio Lucchi**, Responsabile 2° CPS, Unità Operativa di Psichiatria 23, ASST Spedali Civili di Brescia
- Mario Luciano**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Maria Carolina Luongo**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Ivan Marcassoli**, Unità Operativa di Psichiatria, I.R.C.C.S. Centro S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli Brescia
- Annapaola Mazza**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Filippo Mazzini**, Unità Operativa Alzheimer, I.R.C.C.S. Centro S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli Brescia
- Silvia Merlin**, Dipartimento di Salute Mentale, AULSS 9 Scaligera
- Eleonora Merlotti**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Debora Molle**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Gloria Monfreda**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Alessio Maria Monteleone**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli

- Palmiero Monteleone**, Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria “Scuola Medica Salernitana”, Sezione di Neuroscienze, Università di Salerno
- Alessia Nicita**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Sabrina Onofrio**, Servizi Multidisciplinari per il Trattamento delle Dipendenze, Fondazione Eris e Istituto Europeo per il Trattamento delle Dipendenze - IEuD
- Davide Palumbo**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Sara Patriarca**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Francesco Perris**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Laura Pezzenati**, Unità Operativa di Psichiatria 50, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
- Giuseppe Piegari**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Benedetta Poci**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Roberta Polverino**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Rita Roncone**, Professore Ordinario di Psichiatria, Università degli Studi di L'Aquila
- Enrico Rosini**, ASL RMC-CSM DXII
- Roberta Rossi**, Unità Operativa di Psichiatria, I.R.C.C.S. Centro S. Giovanni di Dio Fatebenefratelli Brescia
- Monica Roversi**, Unità Operativa di Psichiatria 20, ASST Spedali Civili di Brescia
- Paola Russo**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Anna Salza**, Dottoranda di Ricerca, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università dell'Aquila
- Gaia Sampogna**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Micaela Savorani**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Alfonso Schisano**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Luca Sforzini**, UOC Psichiatria 2, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
- Luca Jr Steardo**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Anna Suraci**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Anna Tirelli**, UOC Psichiatria 2, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
- Donatella Ussorio**, Direttore delle Attività Didattiche Pratiche Professionalizzanti, Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università dell'Aquila
- Elena Vagnoni**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Paolo Valsecchi**, Ricercatore confermato Università degli Studi di Brescia, Unità Operativa di Psichiatria 22, ASST Spedali Civili di Brescia
- Franco Veltro**, Direttore del Dipartimento di Salute Mentale AREM Campobasso
- Caterina Viganò**, Ricercatore confermato Università degli Studi di Milano, Direttore FF Unità Complessa di Psichiatria 2, Clinica Psichiatrica Dipartimento di Scienze biomediche e cliniche L. Sacco, Università degli studi di Milano
- Annarita Vignapiano**, Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania Luigi Vanvitelli
- Vera Vinci**, Articolazione Tutela Salute Mentale in carcere, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze Patologiche AUSL Reggio Emilia
- Mariano Virga**, Unità Operativa di Psichiatria, Ambito Territoriale Est, APSS, Trento
- Matteo Zabotto**, Psichiatria 2 Dipartimento di Salute mentale e delle Dipendenze, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano