

Nikolaos Kazantzis  
Frank M. Dattilio  
Keith S. Dobson

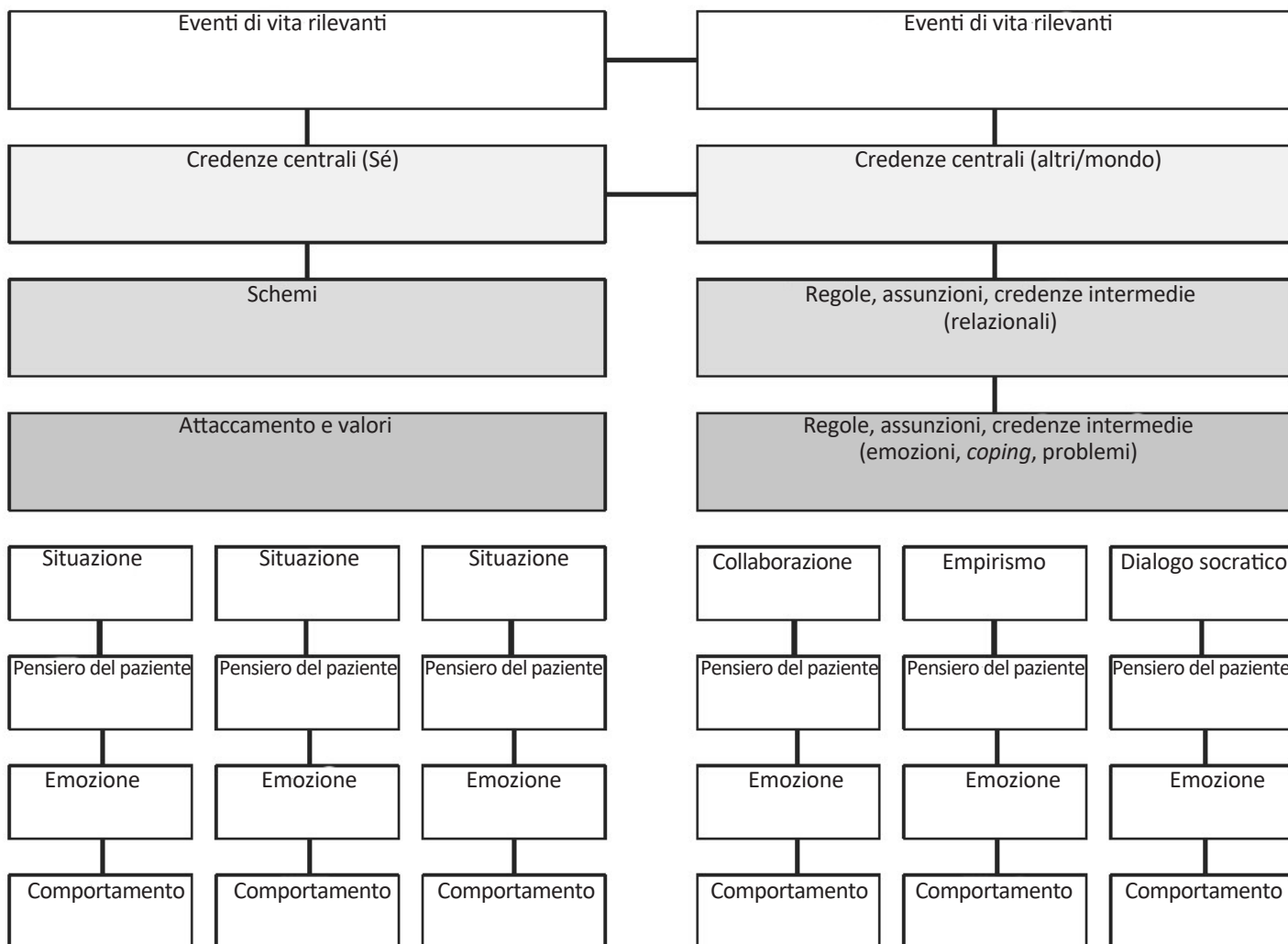
La relazione terapeutica  
in terapia  
cognitivo-comportamentale  
Manuale per il professionista

Materiale online



Giovanni Fioriti Editore  
Roma

**Figura 3.5.** La concettualizzazione del caso focalizzata sugli aspetti relazionali. Adattata da *Cognitive behavior therapy workshop packet* con la concessione di Judith S. Beck, PhD © 2011. Bala Cynwyd, PA: Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy



**Figura 4.4.** Foglio di lavoro per impostare la valutazione delle emozioni

EMOZIONE _____	BASSO _____	MODERATO _____	ELEVATO _____
EMOZIONE _____	BASSO _____	MODERATO _____	ELEVATO _____
EMOZIONE _____	BASSO _____	MODERATO _____	ELEVATO _____

Da *The Therapeutic Relationship in Cognitive-Behavioral Therapy*, di Nikolaos Kazantzis, Frank M. Dattilio, e Keith S. Dobson. Copyright © 2017 The Guilford Press. Agli acquirenti del testo è permesso fotocopiare il foglio di lavoro per usi personali e per i propri pazienti (vedi pagina del copyright per i dettagli). Gli acquirenti possono scaricare la versione ingrandita di questo materiale (vedi riquadro al termine dell'indice).

**Figura 4.5.** Foglio di lavoro per la valutazione delle emozioni primarie e secondarie e per le emozioni intense

The figure displays three vertical scales for emotion evaluation. Each scale consists of three horizontal boxes, each preceded by a circle. The top box is labeled 'Livello più elevato', the middle box is labeled 'Medio', and the bottom box is labeled 'Più basso'. Each box contains a horizontal line for writing.

- Emozione primaria**: Three boxes for 'Livello più elevato', 'Medio', and 'Più basso'.
- Emozione secondaria**: Three boxes for 'Livello più elevato', 'Medio', and 'Più basso'.
- Scala dell'emozione intensa**: Three boxes for 'Livello più elevato', 'Medio', and 'Più basso'.

Da *The Therapeutic Relationship in Cognitive-Behavioral Therapy*, di Nikolaos Kazantzis, Frank M. Dattilio, e Keith S. Dobson. Copyright © 2017 The Guilford Press. Agli acquirenti del testo è permesso fotocopiare il foglio di lavoro per usi personali e per i propri pazienti (vedi pagina del copyright per i dettagli). Gli acquirenti possono scaricare la versione ingrandita di questo materiale (vedi riquadro al termine dell'indice).

**Figura 4.10.** Foglio di lavoro per incorporare l'empirismo nelle tecniche in CBT

Testare una strategia Cosa prevedo che possa succedere _____ credenza prima _____% credenza dopo _____%Consigli da ricordare						
	Esperimento 1	Esperimento 2	Esperimento 3	Esperimento 4	Esperimento 5	Esperimento 6
Misura 1						
Misura 2						
Misura 3						

**Figura 9.3.** Scheda cognitivo-comportamentale

Pensiero da valutare _____ Credenza (da 0 a 10 o da 0 a 100%) prima dell'esperimento: _____ Dopo l'esperimento: _____	
Esperimento per testare la credenza	_____ _____ _____
Possibili problemi	_____ _____ _____
Strategie usate per fronteggiare i prob- lemi	_____ _____ _____
Esito sperato	_____ _____ _____
Esito effettivo	_____ _____ _____
Pensiero/credenza alternativa	_____ _____ _____

Da *The Therapeutic Relationship in Cognitive-Behavioral Therapy*, di Nikolaos Kazantzis, Frank M. Dattilio, e Keith S. Dobson. Copyright © 2017 The Guilford Press. Agli acquirenti del testo è permesso fotocopiare il foglio di lavoro per usi personali e per i propri pazienti (vedi pagina del copyright per i dettagli). Gli acquirenti possono scaricare la versione ingrandita di questo materiale (vedi riquadro al termine dell'indice).

**Figura 13.2.** Foglio di lavoro per l'autoriflessione del terapeuta

Data e paziente	Cos'è appena successo? Cosa è stato detto?	Quali emozioni sto provando?	Quali pensieri, immagini e ricordi ho avuto?	Qual era il focus del dialogo svolto in seduta?

Da *The Therapeutic Relationship in Cognitive-Behavioral Therapy*, di Nikolaos Kazantzis, Frank M. Dattilio, e Keith S. Dobson. Copyright © 2017. The Guilford Press. Agli acquirenti del testo è permesso fotocopiare il foglio di lavoro per usi personali e per i propri pazienti (vedi pagina del copyright per i dettagli). Gli acquirenti possono scaricare la versione ingrandita di questo materiale (vedi riquadro al termine dell'indice).