SCHEDA n. 13.2
Rispondere ai Permessi

Alcuni tipi di Permessi (qualcuno li chiama anche le scuse o le bugie che racconto a me stesso) ritornano spesso nei racconti di chi fa uso: "Ultima e poi basta!", "per una volta non succede niente…", "il mio problema non è con …". Altri invece sono molto personali e tagliati su misura per noi e per le situazioni che stiamo vivendo. È vero che i Permessi possono alternarsi o cambiare nel tempo ma ognuno tende ad averne di propri. È importante averli presente. Se li conosci farai meno fatica a coglierli quando si presentano a perorare le ragioni dell'uso.
Allora …

a) *Contrassegna i Permessi della lista sotto riportata che ti appartengono*
b) *Se ne hai individuati altri che non compaiono nella lista aggiungili sotto*
c) *Riporta con le tue parole nel riquadro "I miei Permessi" quelli che ti sembrano più significativi per te oggi.*

- ☐ Per una volta…
- ☐ Devo assolutamente… ("farmi")
- ☐ Non se ne accorgerà nessuno
- ☐ Per me non è un problema
- ☐ Posso controllarlo
- ☐ Me lo merito
- ☐ Tanto peggio di così non può andare
- ☐ Non ho più nulla da perdere
- ☐ Questa è un'occasione speciale! Solo per questa volta
- ☐ Nella mia condizione (assenza di lavoro, problemi sociali, assenza di permesso di soggiorno ecc.) è impossibile
- ☐ Sono fatto così
- ☐ Di qualche cosa dovrò pur morire
- ☐ Voglio vedere se riesco a controllarmi
- ☐ Voglio vedere se mi piace ancora
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Adesso cerca le parole giuste per replicare ai tuoi Permessi e riporta le tue risposte nel riquadro qui sotto.

Permesso	Le mie risposte