Scheda n. 15.2
Procedere per obiettivi

Primo passo: *definisci lo scopo generale, la finalità ovvero il cambiamento che vuoi realizzare.*
Secondo passo*: definisci le strategie, cerca di entrare più in dettaglio e decidi in che modo intendi procedere concretamente per raggiungere l'obiettivo generale che ti sei prefissato.*
Terzo passo: *per ogni strategia definisci delle azioni "SMART" Specifiche, Misurabili, Accessibili o Raggiungibili, Rilevanti ovvero importanti per te e con una scadenza (Temporizzabili).*

Finalità	Strategie	Azioni specifiche	Tempo	Esito atteso	Fatto?