Scheda n. 16.1
Problem solving

Il problem solving può essere un'ottima occasione per fare il punto sui problemi che ti preoccupano e ostacolano e quindi per rileggerli in una prospettiva di miglioramento e progresso personale.
Oltre a ridefinire le difficoltà come obiettivi raggiungibili, il problem solving ti potrà essere particolarmente utile qualora la ricerca di soluzioni non sia così immediata o scontata e richieda invece una certa dose di fantasia e creatività.

1. *Individua e definisci il problema*
   Cerca di definire con chiarezza in che cosa consista il problema e ridefiniscilo in forma di obiettivo. Se dovesse essere troppo complesso puoi provare a scomporlo in problemi più piccoli

2. *… Idee a ruota libera!*
   Trasforma l'obiettivo in una domanda ed elenca tutte le idee e soluzioni che ti vengono in mente senza preoccuparti di valutarne la fattibilità o l'opportunità.

3. *Valuta le soluzioni*
   Considera ora vantaggi e svantaggi delle diverse soluzioni che hai trovato.

4. *Scegli le soluzioni migliori*
   Elenca qui sotto le soluzioni che pensi possano funzionare e portare un miglioramento nel breve periodo.

5. *Fai un piano*
   Stabilisci in dettaglio il piano per mettere in pratica la soluzione scelta.

6. *Verifica i risultati*

   Com'è andata? Ci sono correzioni o aggiustamenti da fare? Nel caso considera altre soluzioni tra quelle valutate al punto 2.

   _____
   _____
   _____
   _____
   _____