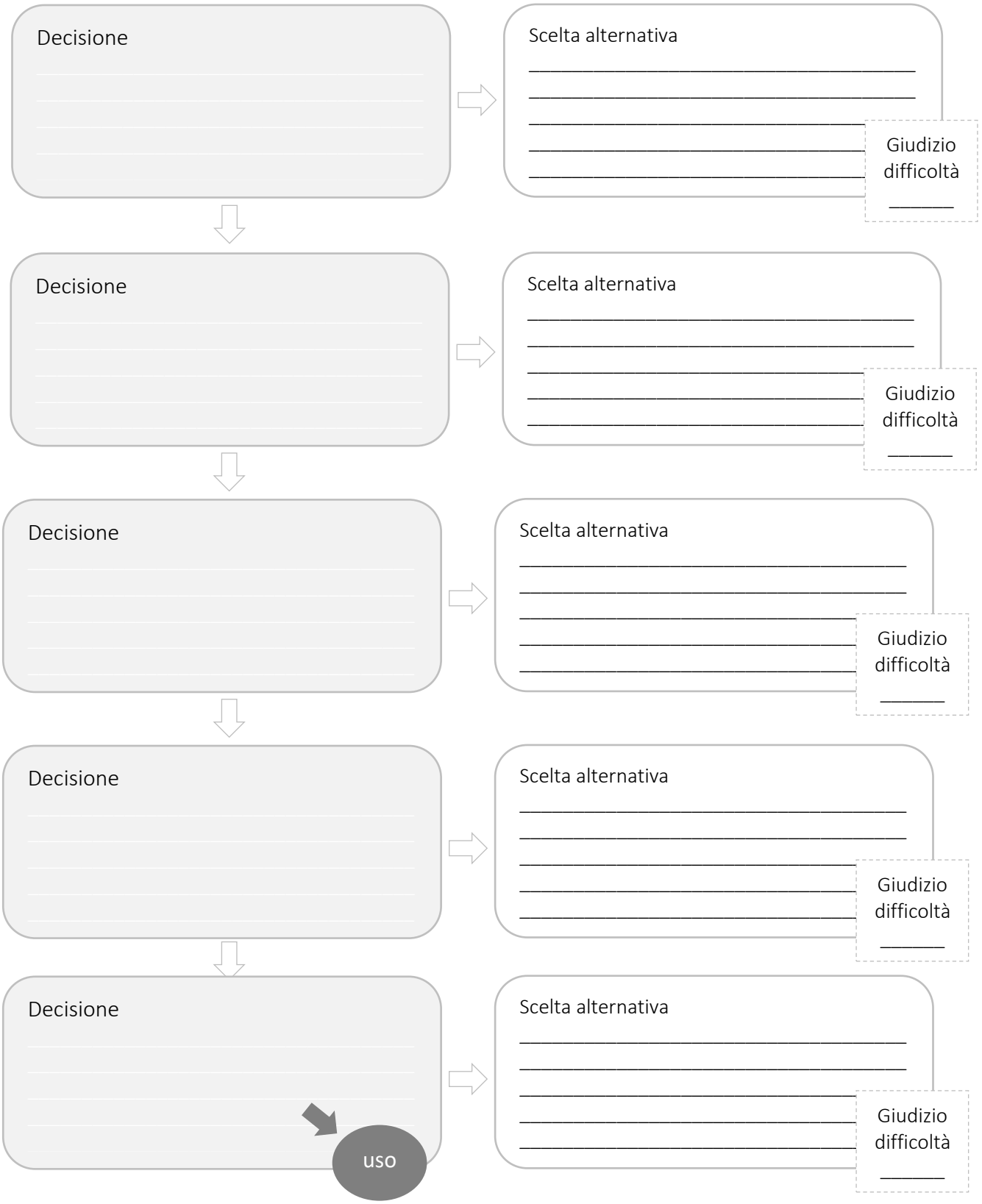
Scheda n. 7.2
Le decisioni apparentemente irrilevanti

Prendi in considerazione dei recenti episodi in cui hai usato e prova a capire se la situazione in cui ciò è avvenuto è, in qualche modo, l'epilogo di una serie di decisioni che ti hanno condotto proprio lì. Identifica i passaggi salienti e riportali nei rettangoli che compongono la sequenza sotto rappresentata. Negli ovali indica invece cosa avresti potuto fare per reindirizzare gli eventi lontano dalla sostanza. In fine, nei quadrati tratteggiati esprimi un giudizio rispetto a quanto sarebbe difficile per te attuare questa deviazione (dove 1 = molto facile e 10 = quasi impossibile). Se ti riesce meglio puoi compilare la catena a ritroso, partendo quindi dalla fine e ripercorrendo le decisioni all'indietro.