Holmes appendici.indd 15

Appendice 3
Documento di assessment ("mappatura") del MAPP[1]

Nome del paziente:_____

Prima che il paziente arrivi:

- Riordinare l'ambiente per ridurre la sovrastimolazione.
- Avere pronti un bicchiere d'acqua e dei fazzoletti.
- Controllare i recenti contatti.
- Controllare i precedenti dati sull'umore se disponibili.

1. Ragione per il rinvio allo specialista; priorità riferite dal paziente:

2. Problemi con i farmaci:

3. Life chart:

4. Strategie di coping positive:

[1] Copyright © 2022 Giovanni Fioriti Editore. *Terapia cognitiva basata sull'imagery per l'instabilità emotiva e il disturbo bipolare*, Emily A. Holmes, Susie A. Hales, Kerry Young e Martina di Simplicio. Queste schede sono disponibili gratuitamente per uso personale.

28/09/2022 12:28:15

Holmes appendici.indd 16

5. Capacità di identificare i prodromi di (ipo)mania e depressione:
   a) (ipo)mania

   b) depressione

6. Assessment di imagery/comorbilità che influenzano la stabilità dell'umore:

7. Microformulazione iniziale dell'imagery (si veda appendice 4):

8. Scelta del/i target terapeutico/i:

9. Qualsiasi altra nota (per esempio, contatto con psichiatra tra le sedute di mappatura):

Stampate questo modulo e usatelo per registrare informazioni nel corso delle sedute di assessment/"mappatura".

28/09/2022 12:28:15