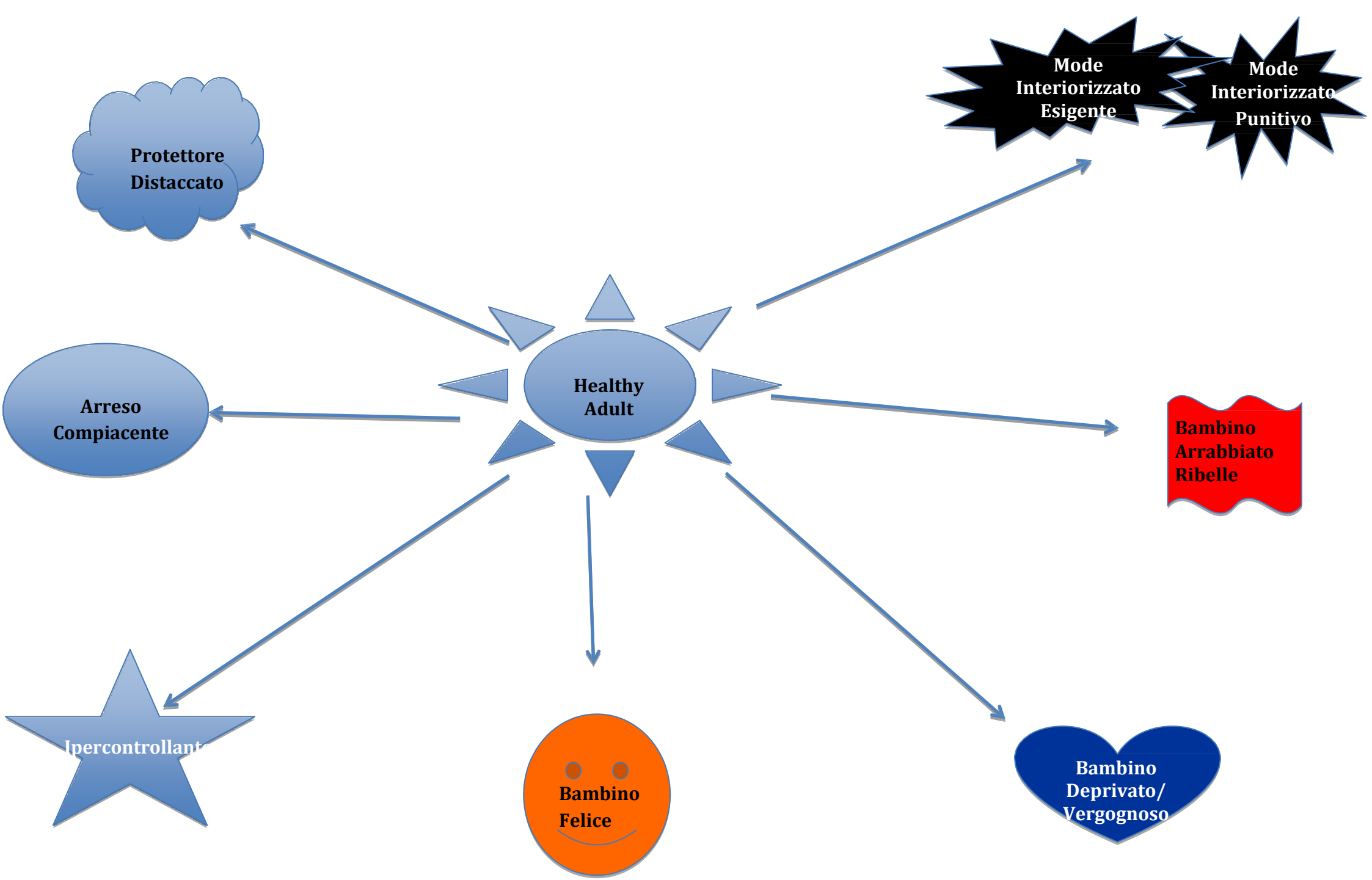

Istruzioni per la scheda **Messaggi dell'Adulto Sano**: scrivi lungo la linea le risposte dell'Adulto Sano a ciascun mode

Simpson S., Smith E. (2025). L*a Schema Therapy per i disturbi dell'alimentazione. Teoria e pratica per setting individuali e di gruppo*. Giovanni Fioriti Editore, Roma.